



ИП Овчаренко Т.Ю.

И.Ю.

Для документов

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"ТЕХНОМАНИК" ИНН 5017053863

[illegible]

День: вторник
Неделя: первая

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Ф			
Завтрак																	
54/25м	Птица тушеная с морковью Макаронные изделия отварные	110	14,10	5,70	4,40	226,40	0,04	1,30	286,00	25,00	23,00	112,00	55,00	95,00	61,00		
541г	Кисель из свежих ягод	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,00	12,00	41,00	7,20	12,00	20,00		
54/24хн	Хлеб пшеничный	200	0,10	0,10	14,90	60,70	0,00	1,20	36,00	0,52	6,70	6,20	1,20	0,00	25,57		
тк7117	Итого завтрак	500	22,60	11,00	71,80	523,00	0,16	2,50	340,40	26,04	50,90	194,00	76,60	107,80	111,57		

Неделя: первая

[illegible]

День : четверг
Неделя: первая

№ рец.	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества(г)			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Ф			
Завтрак																	
	Суп из булочки и картошки																
54/8з	Пюре из картошки с молоком	60	1,00	6,10	5,80	81,50	0,02	23,10	122,00	0,90	27,00	19,00	10,00	8,30	15,57		
54/18м	Пюре из картошки с молоком	80	13,40	12,60	5,30	209,20	0,17	9,93	3781,00	2,47	31,00	221,00	14,00	176,00	42,00		
54/11г	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139,40	0,12	10,20	23,80	0,90	39,00	84,00	28,00	43,00	33,00		
54/33хн	Овощная пюре	200	0,20	0,00	8,00	33,00	0,01	5,28	1,06	0,01	6,70	4,40	2,50	3,70	16,00		
тк7/117	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	39,10	0,06	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,8	5,00		
	Итого завтрак	530	20,80	24,20	58,60	502,20	0,38	48,51	3927,86	4,80	112,90	363,20	67,70	231,80	111,57		

День: пятница
Неделя: первая

[illegible]

День: Понедельник
Неделя: вторая

[illegible]

День: Вторник
Неделя: вторая

№ п/п	Наименование	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)						Цена
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	F					
Завтрак																			
	Зеленая фасоль с грибами и луком																		
54/1т	Десерт	220	29,70	10,70	21,70	301,20	0,06	0,29	51,10	1,60	224,00	291,00	32,00	50,00		84,00			
	Чай с лимоном и сахаром	30	1,80	2,20	14,80	133,00	0,10	6,00			68,00	56,00	10,50	3,00		10,57			
54/3гн	Хлеб пшеничный	210	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,38	0,00	6,90	8,50	4,60	0,70		12,00			
ТК/117	Итого завтрак	40	3	0,3	19,7	39,10	0,06	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,8		5,00			
	Цена	500	34,80	13,20	62,90	501,20	0,22	7,45	51,48	2,12	308,10	390,30	60,30	54,50		111,57			

Неделя: вторая

Неделя: вторая

[illegible]

День: Четверг
Неделя: вторая

[illegible]

